

無料 ヨガ講座 受講者募集

講師	大町 美智子 先生（大町ヨガ教室代表）
日時	令和7年9月23日（火・祝） 午後1時30分～午後2時30分
会場	ヒロサワ県西総合公園会議室（和室）
定員	先着50名
受講料	無料
ご用意いただく物	運動ができる服装、敷物（ヨガマット等）、飲料水
受付期間	令和7年9月8日（月）～講座前日 午前8時30分～午後5時
申込方法	ヒロサワ県西総合公園管理事務所窓口（講座名、住所、氏名、 電話番号、年齢、性別を記入）でお申込み下さい。



〈申込・問合せ先〉
筑西市桑山 2818
ヒロサワ県西総合公園管理事務所
TEL 0296-57-5631
FAX 0296-57-5881