

# ヒロサワ県西総合公園講座参加申込書

FAX 0296-57-5881

- ・定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ・定員を超えご参加いただけない方にのみお電話でご連絡いたします。
- ・受付期間前の申し込みは無効とさせていただきます。
- ・この参加申込書は講座開始日まで保管をお願いします。
- ・黒ボールペン又は、サインペンで丁寧に記入ください。
- ・お送りいただきました個人情報、当講座以外では使用いたしません。

参加申込講座名			
住所			
ふりがな 氏名			年齢： 歳 性別：男・女
電話	自宅	携帯	

## 《開催講座》

### ○無料 フラダンス講座

日 時 令和5年10月20日(金) 午前11時00分～正午  
持参する物 動きやすい服装、筆記用具  
受講料 無料  
受付期間 令和5年9月18日(月)～10月19日(木) 午前8時30分～午後5時  
定員 先着20名  
会場 ヒロサワ県西総合公園 コミュニティクラブハウス内会議室(和室)

### ○無料 初心者のためのエアロビクス講座

日 時 令和5年10月28日(土) 午前11時00分～正午  
持参する物 動きやすい服装、室内履きシューズ、敷物(ヨガマット等)、飲料水  
受講料 無料  
受付期間 令和5年9月25日(月)～10月27日(金) 午前8時30分～午後5時  
定員 先着40名  
会場 ヒロサワ県西総合公園 コミュニティクラブハウス内体育室

### ○無料 ヨガ講座

日 時 令和5年10月31日(火) 午後1時30分～2時30分  
持参する物 運動ができる服装、敷物(ヨガマット等)、飲料水  
受講料 無料  
受付期間 令和5年9月25日(月)～10月30日(月) 午前8時30分～午後5時  
定員 先着50名  
会場 ヒロサワ県西総合公園 コミュニティクラブハウス内会議室(和室)

問合せ先：ヒロサワ県西総合公園管理事務所 茨城県筑西市桑山 2818

TEL 0296-57-5631