

無料 ヨガ講座 受講者募集

- 講師 大町 美智子 先生（大町ヨガ教室代表）
- 日時 令和5年10月31日(火) 午後1時30分～2時30分
- 会場 ヒロサワ県西総合公園会議室（和室）
- 定員 先着50名
- 受講料 無料
- ご用意いただく物 運動ができる服装、敷物（ヨガマット等）、飲料水
- 受付期間 令和5年9月25日(月)～講座前日まで
午前8時30分～午後5時
- 申込方法 ヒロサワ県西総合公園管理事務所窓口での申込み又はFAX（講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入）でお申込み下さい。



〈申込・問合せ先〉
筑西市桑山 2818
ヒロサワ県西総合公園管理事務所
TEL 0296-57-5631
FAX 0296-57-5881