

無料 初心者のための エアロビクス講座 受講者募集

男性大歓迎！

- 日時 令和5年10月28日（土） 午前11時00分～正午
- 場所 ヒロサワ県西総合公園 体育室
- 講師 佐藤 玲子 先生
（エアロビクス協会・日本マタニティフィットネス協会・
日本障害者スポーツ協会インストラクター、幼稚園教諭、保育士）
- 定員 先着40名
- 持参品 動きやすい服装、室内履きシューズ、敷物（ヨガマット等）、飲料水
- 受講料 無料
- 申込期間 令和5年9月25日（月）～講座前日まで
午前8時30分～午後5時
- 申込方法 ヒロサワ県西総合公園管理事務所窓口での申込み又はFAX(講座名、
住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)でお申込み下さい。



申込・問合せ先
筑西市桑山 2818
ヒロサワ県西総合公園管理事務所
TEL 0296-57-5631
FAX 0296-57-5881