

無料エアロビクス&ストレッチ講座 受講者募集

簡単初心者クラス！男性歓迎！

講師 佐藤 玲子 先生

(幼稚園教諭・保育士・エアロビクス協会・日本マタニティ
フィットネス協会・日本障害者スポーツ協会・公認インストラクター)

日時 令和元年10月26日(土) 午後1時30分～2時30分

ご用意いただく物 動きやすい服装、室内履きシューズ、敷物（ヨガマット等）飲料水

場所 県西総合公園 会議室（洋室）

募集人員 先着30名

受講料 無料

受付期間 令和元年9月15日(日)～講座前日まで

受付時間 午前8時30分～午後5時

申込方法 公園管理事務所窓口での申込み、又はFAX（参加申込講座名、住所、
氏名、電話番号、年齢、性別を記入）でお申し込み下さい。



【申込・問合せ先】

筑西市桑山 2818

県西総合公園管理事務所

TEL 0296-57-5631

FAX 0296-57-5881