

# 無料青空ヨガ講座受講者募集

講師 大町 美智子 先生（大町ヨガ教室代表）  
日時 令和元年9月29日（日） 午後1時～2時  
会場 県西総合公園 ローンプレイフィールド  
※雨天時は県西総合公園会議室（和室）  
定員 先着50名  
受講料 無料  
ご用意いただく物 運動ができる服装、敷物（ヨガマット等）、飲み物  
受付期間 令和元年9月1日（日）～講座前日まで  
午前8時30分～午後5時  
申込方法 公園管理事務所窓口での申込み、又はFAX（参加申込講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入）でお申し込み下さい。



〈申込・問合せ先〉  
筑西市桑山 2818  
県西総合公園管理事務所  
TEL 0296-57-5631  
FAX 0296-57-5881