

# 無料体験講座受講者募集

## 【フラダンス講座】

(講師) 横塚 好江先生 (アロハココナッツ主宰)  
(日時) 平成29年10月26日(木) 午前10時30分～11時30分  
(持参する物) 動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具  
(募集人員) 15名



## 【エアロビクス講座】 ☆簡単初心者クラス・男性大歓迎！！

(講師) 佐藤 玲子先生  
(エアロビクス協会、日本マタニティフィットネス協会、  
日本障害者スポーツ協会、公認インストラクター)  
(日時) 平成29年10月28日(土) 午後1時30分～2時30分  
(持参する物) 動きやすい服装、ヨガマット等(バスタオル可)、飲料水、  
室内履きシューズ  
(募集人員) 50名

## 【ヨガ講座】

(講師) 大町 美智子先生 (大町ヨガ教室代表)  
(日時) 平成29年10月31日(火) 午後1時30分～3時  
(持参する物) 動きやすい服装、タオル  
(募集人員) 50名



○各講座共通○

場所：県西総合公園クラブハウス内

受講料：無料

受付期間：平成29年9月1日(金)～9月30日(土)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

受付時間：午前8時30分～午後5時

申込方法：県西総合公園管理事務所窓口又はFAXで  
お申込み下さい。

〈申込・問合せ先〉

筑西市桑山 2818

県西総合公園管理事務所

TEL 0296-57-5631

FAX 0296-57-5881