**県西総合公園講座参加申込書**

FAX　0296-57-5881

・定員になり次第締め切りとさせていただきます。

**・定員を超えご参加いただけない方にのみお電話でご連絡いたします。**

**・受付期間前の申し込みは無効とさせていただきます。**

・この参加申込書は講座開始日まで保管をお願いします。

・黒ボールペン又は、サインペンで丁寧にご記入ください。

・お送りいただきました個人情報は、当講座以外では使用いたしません。

|  |  |
| --- | --- |
| **講座名** |  |
|  |  |
| **住所** |  |
| **電話** | 自宅　　　　　　　　　　　　　携帯 |
|  | 年齢：　　歳　　　　　　　　　性別：男・女　 |

≪開催講座≫

〇無料フラダンス講座

講　　師　　横塚　好江　先生（アロハココナッツ主宰)

日　　時　　令和元年１０月１９日(土)　午後１時３０分～２時３０分

会　　場　　県西総合公園　会議室（和室）

定　　員　　先着１５名

受講料　　無料

ご用意いただく物 　動きやすい服装、筆記用具

〇無料エアロビクス＆ストレッチ講座

講　　師　　佐藤　玲子　先生（幼稚園教諭・保育士・エアロビクス協会・日本マタニティフィットネス協会・日本障害者スポーツ協会・公認インストラクター)

会　　場　　県西総合公園　会議室（洋室）

日　　時　　令和元年１０月２６日(土)　午後１時３０分～２時３０分

定　　員　　先着３０名

受講料　　無料

ご用意いただく物　　動きやすい服装、室内履きシューズ、敷物（ヨガマット等）飲料水

**問合せ先：県西総合公園管理事務所　茨城県筑西市桑山2818　TEL 0296-57-5631**