

無料青空ヨガ講座受講者募集

講師 大町 美智子 先生（大町ヨガ教室代表）

日時 平成30年11月11日（日） 午後1時～2時

会場 県西総合公園 ローンプレイフィールド

※雨天時は県西総合公園会議室（和室）

定員 先着50名

受講料 無料

ご用意いただく物 運動ができる服装、敷物（ヨガマット等）、飲み物

受付期間 平成30年10月10日（水）～11月10日（土）まで

午前8時30分～午後9時

申込方法 公園管理事務所窓口での申込み、又はFAX（参加申込講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入）でお申し込み下さい。



〈申込・問合せ先〉
筑西市桑山 2818
県西総合公園管理事務所
TEL 0296-57-5631
FAX 0296-57-5881