

無料体験講座受講者募集

【フラダンス講座】

講師 横塚 好江 先生 (アロハココナッツ主宰)
日時 平成30年3月17日(土) 午後1時~2時
持参する物 動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具
募集人員 15名
場所 県西総合公園 会議室 (洋室)



【青空ヨガ講座】

講師 大町 美智子 先生 (大町ヨガ教室代表)
日時 平成30年3月25日(日) 午後1時~2時
※雨天時は平成30年4月8日(日) 午後1時~2時
持参する物 動きやすい服装、敷物 (ヨガマット等)
募集人員 100名
場所 県西総合公園 ローンプレイフィールド

【エアロビクス&ストレッチ講座】 簡単初心者クラス!

講師 佐藤 玲子 先生
(エアロビクス協会・日本マタニティフィットネス協会・
日本障害者スポーツ協会・公認インストラクター)
日時 平成30年3月31日(土) 午後1時30分~2時30分
持参する物 動きやすい服装、室内履きシューズ、
敷物 (ヨガマット等) 飲料水、
募集人員 50名 (男性歓迎)
場所 県西総合公園 体育室



○各講座共通○

受講料 無料
受付期間 平成30年2月14日(水)~3月16日(金)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます。
受付時間 午前8時30分~午後5時
申込方法 県西総合公園管理事務所窓口又はFAXで
お申込み下さい。

〈申込・問合せ先〉
筑西市桑山 2818
県西総合公園管理事務所
TEL 0296-57-5631
FAX 0296-57-5881